

パネルディスカッションの捕捉とまとめ

一般社団法人 地域政策デザインオフィス

代表理事 田中 信一郎

どちらの死亡率が高い？



交通事故死

4. 2

(対10万人／2016年)

自治体の対策

○



溺死

6. 2

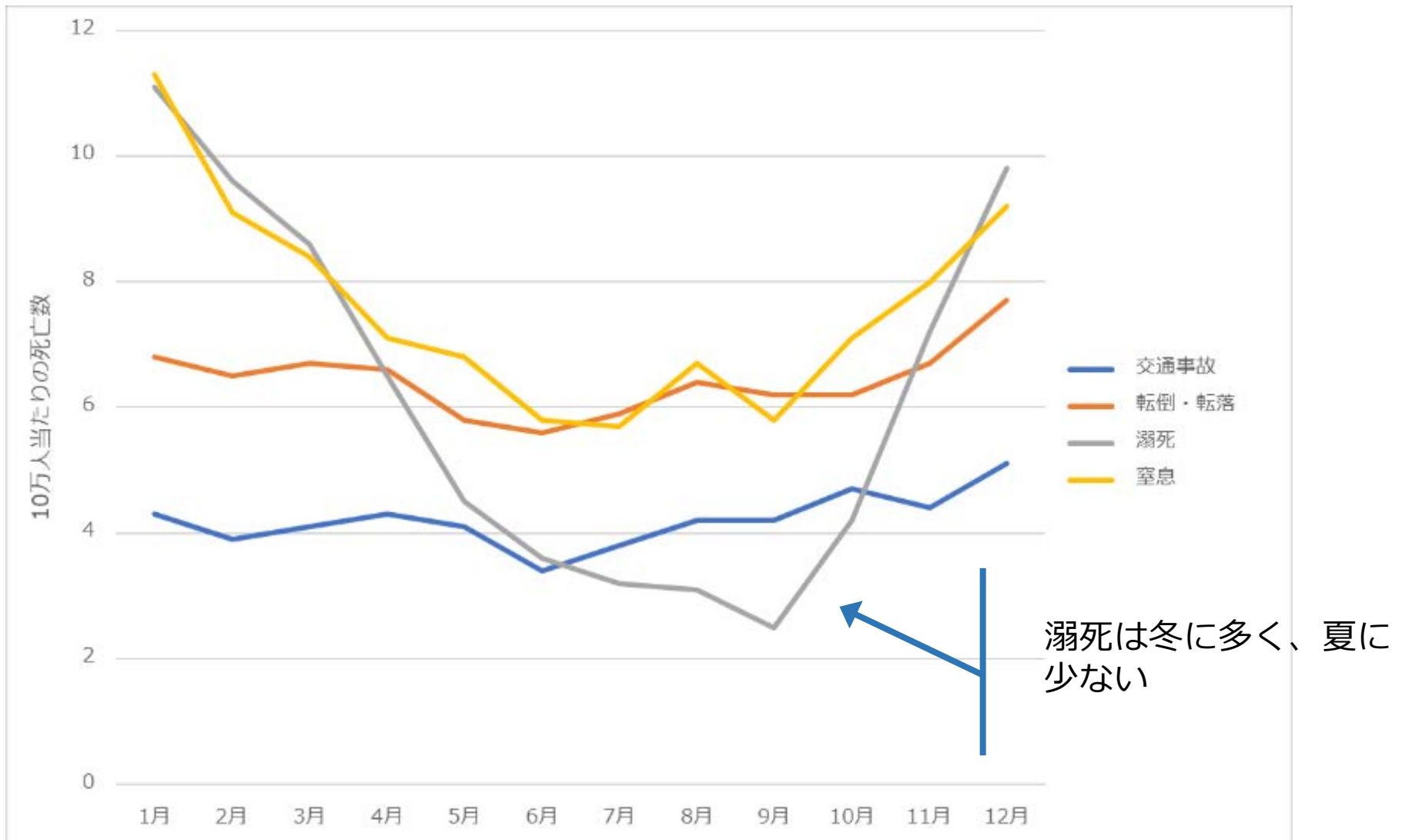
(対10万人／2016年)

自治体の対策

×

季節変動する事故死

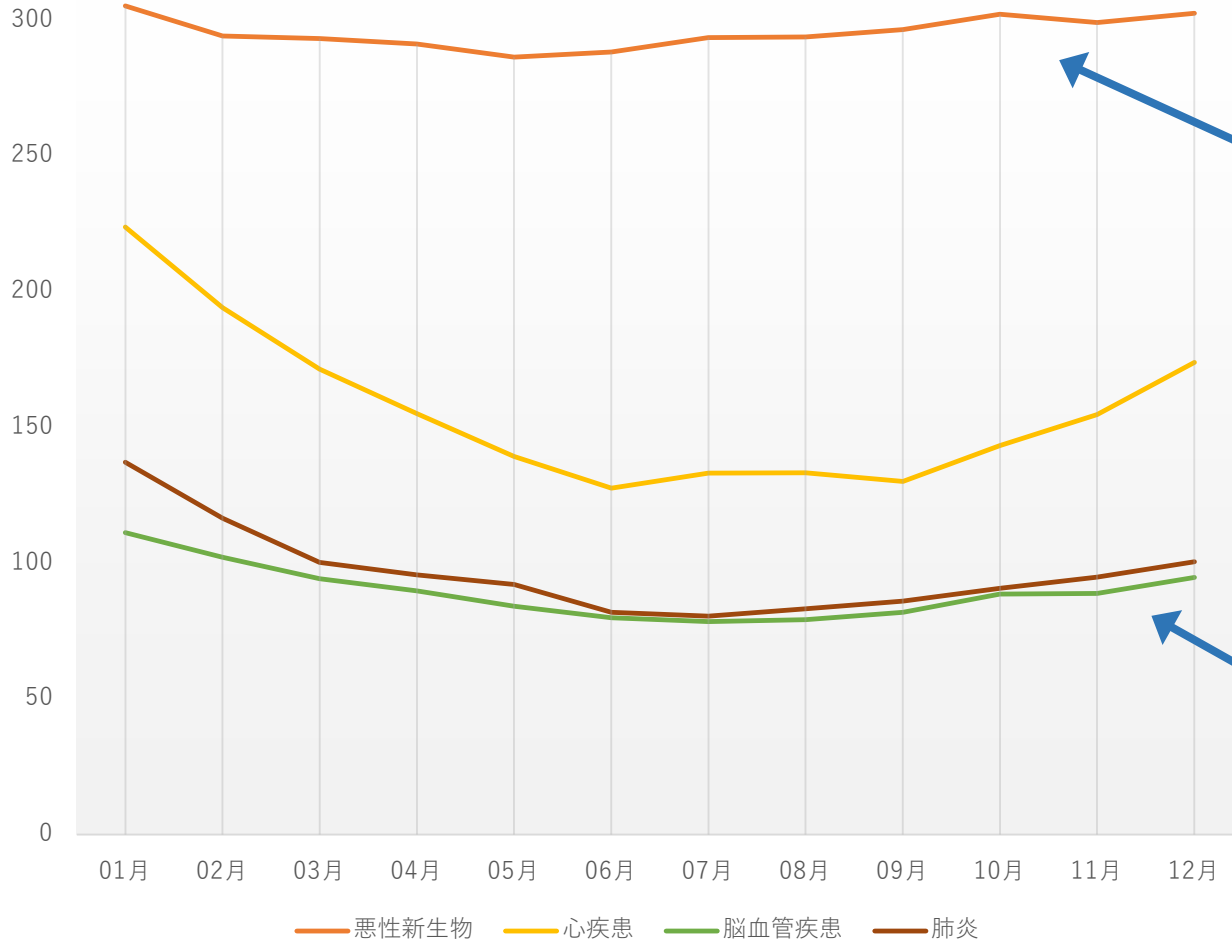
不慮の事故死の月間死亡率（2016年）



季節変動する死因

日本の主要な死因別月間死亡率（2015年）

350 （10万人当たりの人数）



がん（悪性新生物）による死亡には季節変動が見られない。

循環器系疾患（心疾患・脳血管疾患）と呼吸器系疾患（肺炎）による死亡は、冬季に多く亡くなり、夏季に減少する。



静岡) まだまだ寒い日も…、「ヒートショック」に注意

笠原真 2017年3月6日03時00分



apital ▶ 医療ニュース ▶ ニュース・フォーカス ▶ おすすめ

シリーズ：特集

お風呂のヒートショックから命守るコツ

浅野真 2016年12月16日06時00分



お風呂のヒートショック対策は？

- 浴室や脱衣所に暖房機をつける
- 暖房は入浴前につけて暖めておく

暖房がなければ…

- 居間などの暖気を事前に流しておく
- シャワーの湯気で浴室を暖めておく



もうすぐ年末年始の帰省の時期。実家のお風呂、ヒートショック対策はできていますか？大切なのは浴室や脱衣場の温度差をなくすことです。

訪問看護師が教える！ 家庭でできるノロウイルス対策

糖尿病発症前から怖い合併症「えのき」って何？

急激な温度変化により、血圧が大きく変動することで心筋梗塞（こうそく）などを引き起こす「ヒートショック」。入浴中や直後に発症する人が多く、冬の寒さが残る日はまだまだ注意が必要だ。

静岡市 消防局によると、2013～16年に市内で浴室や脱衣所で倒れるなどして病院に運ばれた救急患者は924人。中でも1～2月と12月の寒い時期が計376人と多く、4割以上を占めた。同局は「ほとんどがヒートショックによる」とみる。8割以上は65歳以上の高齢者だっ

ヒートショックは温度差による急激な血圧の変化で心筋梗塞（こうそく）を起こしたり、気を失ったりする現象だ。入浴中におきておぼれることも多い。東京都健康長寿医療センター研究所の推計では2011年に約1万7千人が入浴中にヒートショック関連で死亡。約8割が65歳以上とされる。

地域政策デザインオフィス
Local Policy Design Office

冬季死亡増加率(%)

全国年間死亡者数：127万人（12～3月 47万人）
全国冬季死亡増加率：17.5%

傷病・外因
その他の疾患
呼吸器系疾患
脳血管疾患
心疾患

寒冷な北海道
10% ↓

温暖な栃木県 25% →

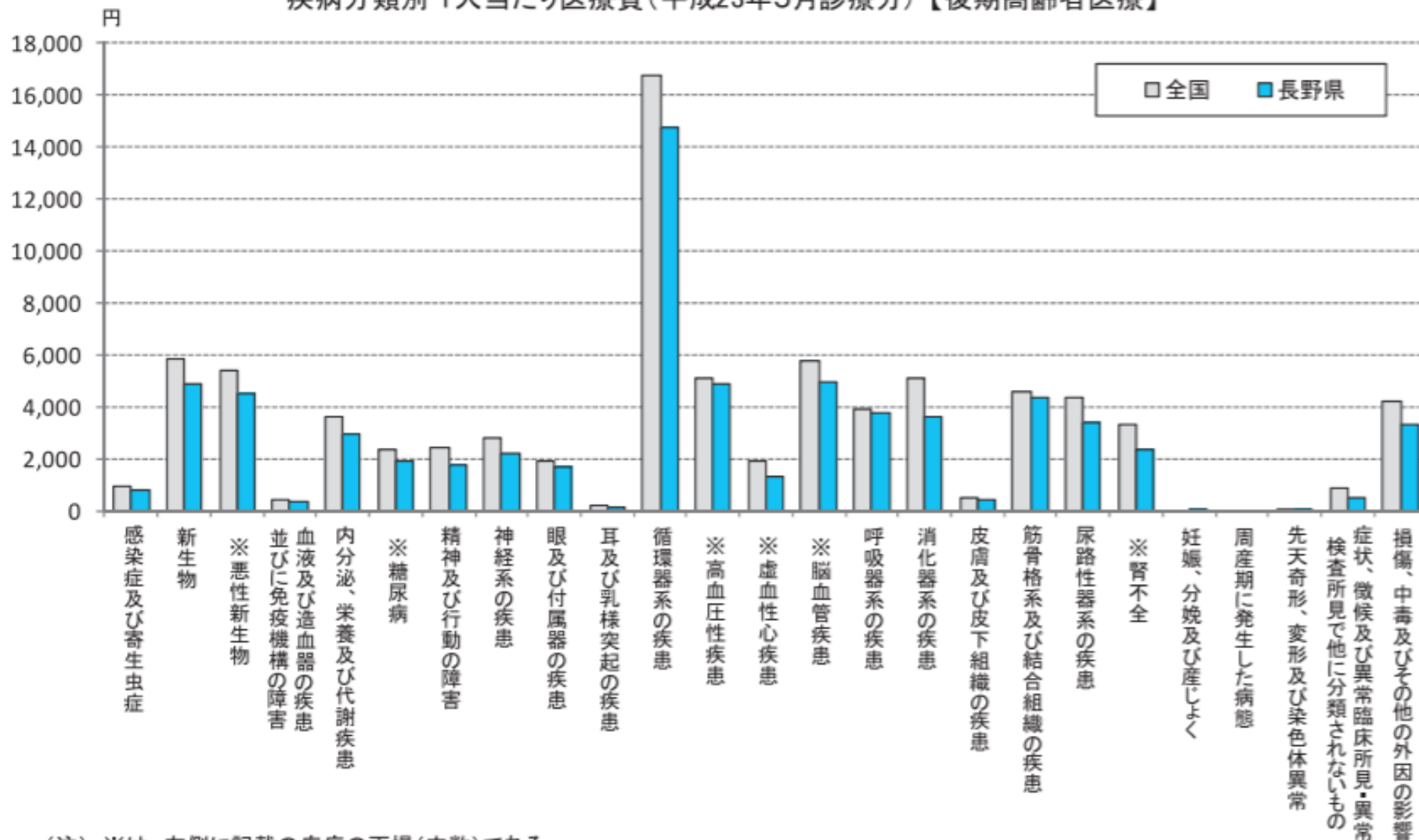
北青沖新秋徳広石山長東宮福山長大宮島奈京佐兵神富岡岩高愛埼群千鳥岐福福大和熊香滋静鹿三愛山茨栃
海森縄湊田島島川形崎京崎岡口野阪城根良都賀庫奈山山山手知知玉馬葉取阜島井分歌本川賀岡児重媛梨城木
道県県県県県県県県県県県府県県県府県県川県県県県県県県県県県県山県県県県県島県県県県県県
県

温暖（柑橘類生産地）な地域で
冬に亡くなる人が多い

© 2018 Local Policy Design Office 国土交通省「住宅の断熱化と居住者の健康への影響に関する調査の中間報告」

疾病分類別 1 人当たり医療費

疾病分類別 1 人当たり医療費(平成23年5月診療分)【後期高齢者医療】



要介護度別にみた介護が必要となった主な原因の構成割合

(単位:%)

平成22年

要介護度	総数	脳血管疾患 (脳卒中)	認知症	高齢による衰弱	関節疾患	骨折・転倒	心疾患 (心臓病)	パーキンソン病	糖尿病	呼吸器疾患	悪性新生物 (がん)	視覚・聴覚障害	脊髄損傷	その他	不明	不詳
総数	100.0	21.5	15.3	13.7	10.9	10.2	8.9	3.2	3.0	2.8	2.3	2.1	1.8	7.5	0.9	0.9
要支援者	100.0	15.1	8.7	15.2	13.4	12.7	6.1	2.4	3.8	3.5	2.3	2.5	1.9	9.1	1.6	1.0
要支援1	100.0	11.1	4.1	15.9	21.8	12.7	6.8	2.2	3.6	4.3	2.5	2.2	1.6	8.0	2.1	1.1
要支援2	100.0	18.4	8.4	14.7	13.5	12.8	8.4	2.6	3.4	2.9	2.2	2.7	2.1	10.0	1.1	0.9
要介護者	100.0	24.1	20.5	13.1	7.4	9.3	8.2	3.6	2.8	2.5	2.2	1.9	1.7	6.6	0.4	0.5
要介護1	100.0	16.5	22.0	14.5	8.7	8.9	6.2	3.0	3.7	3.2	2.6	2.8	1.5	4.9	0.4	0.9
要介護2	100.0	22.4	19.0	13.9	9.6	10.2	2.3	2.7	3.3	2.6	1.3	2.6	1.3	7.6	0.2	0.7
要介護3	100.0	26.4	22.5	11.6	8.4	8.4	2.6	3.9	2.1	1.7	2.8	1.0	1.3	8.2	0.7	0.6
要介護4	100.0	30.3	19.3	9.7	6.3	11.1	1.5	3.3	2.3	2.1	2.6	1.7	3.6	5.6	0.7	-
要介護5	100.0	33.8	18.7	15.0	2.3	7.5	1.1	7.7	1.5	3.2	1.2	-	1.4	6.3	0.2	-

循環器系疾患が介護費も押上げ

循環器系疾患が、医療費と介護費を押上げる要因になっている

長野県の制度はAとBの選択を可能とする

地域政策デザインオフィス
Local Policy Design Office

色・デザイン・大きさ・間取りがほぼ同じ地元工務店の住宅



A

価格2,000万円

省エネ・健康・地域経済に
プラスとならない住宅



B

価格2,200万円

省エネ・健康・地域経済に
プラスとなる住宅

まとめ～どうやって実現するか？

