



放課後サードプレイス
北九州市立 ユースステーション
SDGs 探求カフェ



学生のための

第3回 1.5°C ライフスタイル ワークショップ in 北九州

地球温暖化の原因である温室効果ガスの排出を食べ物から減らすライフスタイルを考える



地球温暖化への理解を深める
講義・グループディスカッション



北九州市若松区の
旬の野菜の収穫体験



食品ロスを減らす環境
にやさしい調理実習



食品ロスや包装ごみを出さない
量り売りの取り組みを見学

どんなことをするの？

地球温暖化やパリ協定の目標を知り、環境に良い「1.5°C ライフスタイル」を学び・体験します。講義やグループディスカッションを通して地球温暖化について学んだり、代替肉のレシピや食品ロスを減らす調理実習、食品コンポスト企業やサステイナブル農業の見学・体験ツアーも行います。

1.5°C ライフスタイルって何？

地球温暖化の原因である温室効果ガスの排出を減らしながら、生活の質も高める豊かなライフスタイルのことです。1.5°Cとは、地球の平均気温の上昇を産業革命前と比べて、1.5°Cに抑えようとする国連のパリ協定の目標です。

1.5°C ライフスタイルに関する詳細はこちら
URL: <https://www.iges.or.jp/jp/projects/1p5deg-lifestyles>



参加
無料

定員
14名

第1回
ワークショップ

北九州市若松区の食に関する事業者
見学・体験ツアー

第2回
ワークショップ



2023 12/23 (土)

2023 12/26 (火)

2024 1/20 (土)

時間：10:00～14:00

時間：9:20～15:30

時間：10:00～14:00



ワークショップ会場：北九州市立ユースステーション*JR 黒崎駅すぐそば
(北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ地下1階)

見学・体験ツアー：北九州市若松区
(JR黒崎駅北口駅前広場集合・解散予定)

プログラムの詳細・申し込み方法は裏面をチェック

1.5°Cライフスタイル ワークショップ in 北九州 プログラム

対象：福岡県在住の学生（中高・専門・大学・大学院生） 参加費：無料

お申し込みはこちらのQRコードから→

申し込み締め切り：12月13日（水）

<https://crm.iges.or.jp/public/application/add/2672>



- 全ての日程（2回のワークショップ、見学・体験ツアー、生活実験チャレンジ）に参加できる方を優先とし、定員に達した時点で締切りとさせていただきます（先着順）。
- 定員に満たない場合は、全ての日程に参加できない方も選考しますので、申し込みの際にその旨を記載ください。

第1回ワークショップ

12月23日（土）10：00～14：00

地球温暖化について学び・考え・共有する

- ① 同世代が行っている環境活動を知る。
- ② 地球温暖化とパリ協定、自分の排出量について知る。
- ③ 自分はどの1.5°Cライフスタイルをしたいかを考える。
- ④ グループ1の調理実習（グループ2は12時で終了）

第2回ワークショップ

1月20日（土）10：00～14：00

1.5°Cライフスタイルを実現する社会を考える

- ① これまでの学習や生活実験チャレンジを振り返る。
- ② 福岡県の食品ロス対策を学ぶ。
- ③ 1.5°Cライフスタイルを実現する社会へのアイデアを考える。
- ④ グループ2の調理実習（グループ1は12時で終了）

北九州市若松区の食に関する事業者

見学・体験ツアー

12月26日（火）9：20～15：30（予定）

食に関する1.5°Cライフスタイルを学ぶ

- ① 株式会社ウエルクリエイトにて食品コンポストを見学する。
- ② 松浦ファームにて野菜の収穫を体験する。
- ③ ゼロ・ウェイスト・スーパーマーケット フォーアスにて食品ロスや包装ごみを出さない取り組みを見学する。

※昼食は産地直送市場「海と大地」 予定（参加者自己負担）

生活実験チャレンジ

第1回と第2回ワークショップの間で2週間、各参加者が食を通じて温室効果ガス排出を減らす生活にチャレンジする



食の分野の
チャレンジの一例

スピーカー・講師

地球環境戦略研究機関
大田 純子・赤木 純子



北九州市立ユースステーション
本田 千尋



福岡県認定食品ロス削減マイスター
田中 昌子

株式会社ウエルクリエイト
松尾 康志



松浦ファーム
松浦 剛



ゼロ・ウェイスト・スーパーマーケット
フォーアス サンリブ高須店内1F

福岡県 環境部 循環型社会推進課
樋口 佳樹



高倉環境研究所
高倉 弘二



九州大学 共創学部生
レイク 沙羅

〔主催・お問合せ先〕 公益財団法人地球環境戦略研究機関(IGES)
北九州アーバンセンター（北九州市八幡東区平野1丁目1-1）
kitakyushu-info@iges.or.jp（担当：前畑）

IGES

〔共催〕 北九州市立 ユースステーション

〔後援〕 福岡県、北九州市