



放課後サードプレイス
北九州市立 ユースステーション
SDGs 探求カフェ



学生のための

第4回

1.5°Cライフスタイル ワークショップ in 北九州

食べ物から地球温暖化を抑えるライフスタイルを体験!

どんなワークショップ?

地球温暖化の原因である温室効果ガスの排出を減らしながら、生活も豊かになる「1.5°Cライフスタイル」を試み、考える体験型ワークショップです。

*1.5°Cとは、地球の平均気温の上昇を産業革命前と比べて、1.5°C以内に抑えようとする国連のパリ協定の目標です。

プログラムの
詳細は裏面を
チェック



> 環境の専門家による地球温暖化についての講義



> 理解を深める参加者間のグループディスカッション



> 食品ロス等に取り組む若松区の企業を訪問



> 1.5°Cライフスタイルを実現するレシピを作る調理実習

日程

7/29 (月)
ワークショップ
時間：10：00～14：00

8/6 (火)
スタディツアー
時間：9：10～16：00

8/10 (土)
ワークショップ
時間：10：00～14：00

参加費 無料

対象 学生 (中高・専門・大学・大学院生)

定員 15名 (先着順)

言語 日本語・英語

会場 北九州市立ユースステーション *JR 黒崎駅すぐそば
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ地下1階)

スタディツアー 食品ロス等に取り組む若松区の企業訪問
(JR黒崎駅北口の駅前広場にて集合・解散予定)



> 2回のワークショップの間に参加者が各家庭で10日間の1.5°Cライフスタイルにもチャレンジします。お楽しみに!

[主催・お問合せ先] 公益財団法人地球環境戦略研究機関(IGES) 北九州アーバンセンター
(北九州市八幡東区平野1丁目1-1)
kitakyushu-info@iges.or.jp (担当: 前畑)

[共催] 放課後サードプレイス 北九州市立 ユースステーション

[後援] 福岡県、北九州市

IGES

お申し込みはこちらから



https://www.iges.or.jp/jp/events/20240729
申し込み締め切り：7月22日(月)

第4回 1.5°Cライフスタイルワークショップ in 北九州

対象：学生（中高・専門・大学・大学院生）
定員：15名
参加費：無料
言語：日本語・英語

- 全ての日程（2回のワークショップ、1.5°Cライフスタイルチャレンジ、バスツアー）に参加できる方を優先とし、定員に達した時点で締切りといたします（先着順）。
- 定員に満たない場合は、全ての日程に参加できない方も選考しますので、申し込みの際にその旨を記載ください。
- 外国人留学生も参加しますので、英語でのディスカッション・グループを設置しますが、基本の言語は日本語です。英語ができなくても問題ありません。

プログラム

事前課題

自分が排出している温室効果ガスの量を知ることができます。STEP1の前に主催者から届くオンラインアンケートに回答してください。（所用時間：30分位）

全日程
参加者には
修了証を発行

STEP 1 7/29 (月)
10:00 ~ 14:00
@北九州市立ユースステーション

“ワークショップ・調理実習
地球温暖化について
学び・考え・共有する”

- ① 同世代が行っている環境活動を知る。
- ② 地球温暖化とパリ協定、自分の排出量について知る。
- ③ 自分はどの1.5°Cライフスタイルをしたいかを考える。
- ④ グループ1の調理実習（グループ2は12時で終了）

STEP 2 STEP1とSTEP3の間の
10日間

“1.5°Cライフスタイル・チャレンジ
1.5°Cライフスタイルを
各自が体験する”

STEP1とSTEP3のワークショップの間の10日に参加者各自、食を通じて温室効果ガス排出を減らす生活（1.5°Cライフスタイル）を行ってみます。主催者からどのような選択肢があるのか（1.5°Cライフスタイル・オプションカタログ）は提供されます。

バスツアー 8/6 (火)
9:10 ~ 16:00

“サステナブル食産業スタディツアー
食に関する企業の
取り組み・課題を学ぶ”

- ① 株式会社ウエルクリエイトにて食品コンポストを見学する。
- ② 響灘菜園株式会社にて規格外トマトの活用や対処のお話を聞く。
- ③ ゼロ・ウェイスト・スーパーマーケット フォーアスにて食品ロスや包装ごみを出さないを量り売りの取り組みを見学する。
※昼食は産地直送市場「海と大地」予定（昼食代のみ参加者自己負担）

STEP 3 8/10 (土)
10:00 ~ 14:00
@北九州市立ユースステーション

“ワークショップ・調理実習
1.5°Cライフスタイルを
実現する社会を考える”

- ① これまでの学びや1.5°Cライフスタイル・チャレンジを振り返る。
- ② 北九州市の食品ロス対策について聞く。
- ③ 1.5°Cライフスタイルを実現する社会へのアイデアを考える。
- ④ グループ2の調理実習（グループ1は12時で終了）

講師・スピーカー

地球環境戦略研究機関 / 北九州市立ユースステーション

福岡県認定食品ロス削減マイスター / 北九州市環境局循環社会推進課

北九州市立高校 / 九州栄養福祉大学食物栄養学部

スタディツアー訪問先

株式会社ウエルクリエイト / 響灘菜園株式会社

ゼロ・ウェイスト・スーパーマーケット
フォーアス サンリブ高須店内1F

[主催・お問合せ先] 公益財団法人地球環境戦略研究機関 北九州アーバンセンター
(北九州市八幡東区平野1丁目1-1)
kitakyushu-info@iges.or.jp (担当: 前畑) **IGES**

[共催] 放課後サードプレイス
北九州市立ユースステーション

[後援] 福岡県、北九州市