



# Calendar 2021

Establishment of Environmental Conservation Platform of Tonle Sap Lake

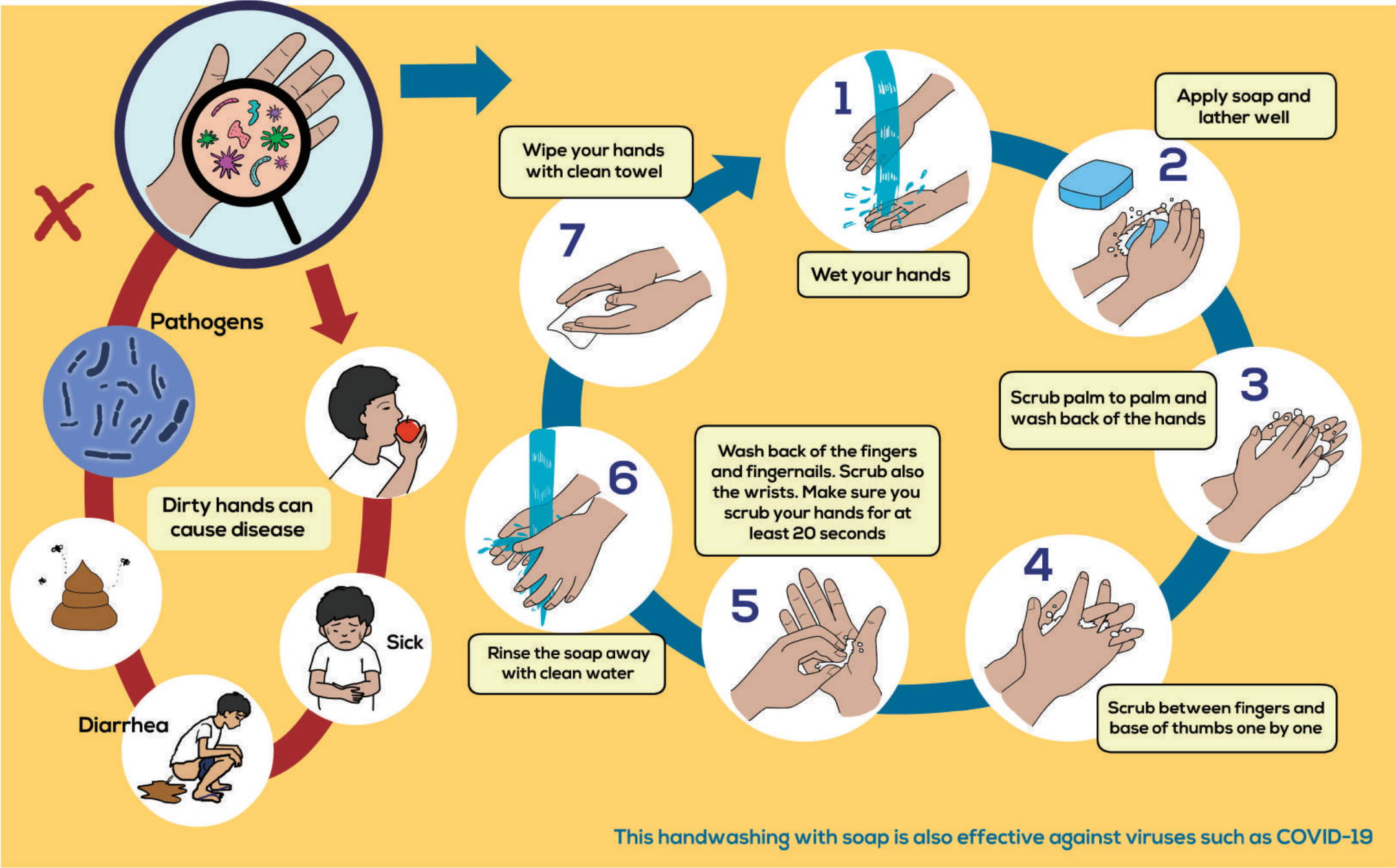


SATREPS - JICA/JST  
JPMJSA1503





# How to wash hands properly with soap



## January

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
				៣ រោច បុស្ស	៤ រោច បុស្ស	៥ រោច បុស្ស
4	5	6	7	8	9	10
៦ រោច បុស្ស	៧ រោច បុស្ស	៨ រោច បុស្ស	៩ រោច បុស្ស	១០ រោច បុស្ស	១១ រោច បុស្ស	១២ រោច បុស្ស
11	12	13	14	15	16	17
១៣ រោច បុស្ស	១៤ រោច បុស្ស	១៥ រោច បុស្ស	១ កើត មាឃ	២ កើត មាឃ	៣ កើត មាឃ	៤ កើត មាឃ
18	19	20	21	22	23	24
៥ កើត មាឃ	៦ កើត មាឃ	៧ កើត មាឃ	៨ កើត មាឃ	៩ កើត មាឃ	១០ កើត មាឃ	១១ កើត មាឃ
25	26	27	28	29	30	31
១២ កើត មាឃ	១៣ កើត មាឃ	១៤ កើត មាឃ	១៥ កើត មាឃ	១ រោច មាឃ	២ រោច មាឃ	៣ រោច មាឃ

01- ទិវាចូលឆ្នាំសកល  
07- ទិវាជ័យជំនះលើរបបប្រល័យពូជសាសន៍  
28- ពិធីបុណ្យមាឃបូជា

ផ្ទៃលេខសម្រាកនិងផ្ទៃបុណ្យផ្សេងៗ

## February

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
៤ រោច មាឃ	៥ រោច មាឃ	៦ រោច មាឃ	៧ រោច មាឃ	៨ រោច មាឃ	៩ រោច មាឃ	១០ រោច មាឃ
8	9	10	11	12	13	14
១១ រោច មាឃ	១២ រោច មាឃ	១៣ រោច មាឃ	១៤ រោច មាឃ	១ កើត ផល្គុន	២ កើត ផល្គុន	៣ កើត ផល្គុន
15	16	17	18	19	20	21
៤ កើត ផល្គុន	៥ កើត ផល្គុន	៦ កើត ផល្គុន	៧ កើត ផល្គុន	៨ កើត ផល្គុន	៩ កើត ផល្គុន	១០ កើត ផល្គុន
22	23	24	25	26	27	28
១១ កើត ផល្គុន	១២ កើត ផល្គុន	១៣ កើត ផល្គុន	១៤ កើត ផល្គុន	១៥ កើត ផល្គុន	១ រោច ផល្គុន	២ រោច ផល្គុន

ផ្ទៃលេខសម្រាកនិងផ្ទៃបុណ្យផ្សេងៗ

# Avoid using untreated or improperly treated lake water for drinking, cooking and washing raw food

What happens if you drink lake water without proper treatment?



Lake water may contain harmful bacteria and viruses that make you sick

Then you may get sick, and you cannot go to school or work.



If you drink untreated/ improperly treated lake water or eat with unwashed hands



You have to pay money to buy medicine and go to hospital

## March

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1 ៣ រោច ផល្គុន	2 ៤ រោច ផល្គុន	3 ៥ រោច ផល្គុន	4 ៦ រោច ផល្គុន	5 ៧ រោច ផល្គុន	6 ៨ រោច ផល្គុន 🙏	7 ៩ រោច ផល្គុន
8 ១០ រោច ផល្គុន	9 ១១ រោច ផល្គុន	10 ១២ រោច ផល្គុន	11 ១៣ រោច ផល្គុន	12 ១៤ រោច ផល្គុន	13 ១៥ រោច ផល្គុន 🙏	14 ១ កើត ចេត្រ
15 ២ កើត ចេត្រ	16 ៣ កើត ចេត្រ	17 ៤ កើត ចេត្រ	18 ៥ កើត ចេត្រ	19 ៦ កើត ចេត្រ	20 ៧ កើត ចេត្រ	21 ៨ កើត ចេត្រ 🙏
22 ៩ កើត ចេត្រ	23 ១០ កើត ចេត្រ	24 ១១ កើត ចេត្រ	25 ១២ កើត ចេត្រ	26 ១៣ កើត ចេត្រ	27 ១៤ កើត ចេត្រ	28 ១៥ កើត ចេត្រ 🙏
29 ១ រោច ចេត្រ	30 ២ រោច ចេត្រ	31 ៣ រោច ចេត្រ				

០៨- ទិវានិរាស្ត្រជាតិ

ថ្ងៃឈប់សម្រាកនៃថ្ងៃបុណ្យផ្សេងៗ

## April

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1 ៤ រោច ចេត្រ	2 ៥ រោច ចេត្រ	3 ៦ រោច ចេត្រ	4 ៧ រោច ចេត្រ
5 ៨ រោច ចេត្រ 🙏	6 ៩ រោច ចេត្រ	7 ១០ រោច ចេត្រ	8 ១១ រោច ចេត្រ	9 ១២ រោច ចេត្រ	10 ១៣ រោច ចេត្រ	11 ១៤ រោច ចេត្រ 🙏
12 ១ កើត ពិសាខ	13 ២ កើត ពិសាខ	14 ៣ កើត ពិសាខ	15 ៤ កើត ពិសាខ	16 ៥ កើត ពិសាខ	17 ៦ កើត ពិសាខ	18 ៧ កើត ពិសាខ
19 ៨ កើត ពិសាខ 🙏	20 ៩ កើត ពិសាខ	21 ១០ កើត ពិសាខ	22 ១១ កើត ពិសាខ	23 ១២ កើត ពិសាខ	24 ១៣ កើត ពិសាខ	25 ១៤ កើត ពិសាខ
26 ១៥ កើត ពិសាខ 🙏	27 ១ រោច ពិសាខ	28 ២ រោច ពិសាខ	29 ៣ រោច ពិសាខ	30 ៤ រោច ពិសាខ		

14- ពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំថ្មីប្រពៃណីជាតិ

15- ពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំថ្មីប្រពៃណីជាតិ

16- ពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំថ្មីប្រពៃណីជាតិ

26- ពិធីបុណ្យវិសាខបូជា

30- ព្រះរាជពិធីត្រក់ព្រះនង្គ័ល

ថ្ងៃឈប់សម្រាកនៃថ្ងៃបុណ្យផ្សេងៗ

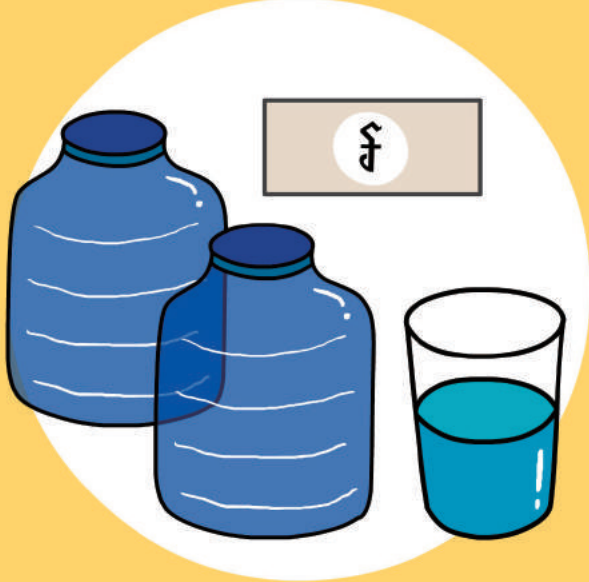


# Invest in clean water and stay healthy

Buy clean water from reliable sources or properly treated water

Drink clean water

Stay healthy and go to school or work



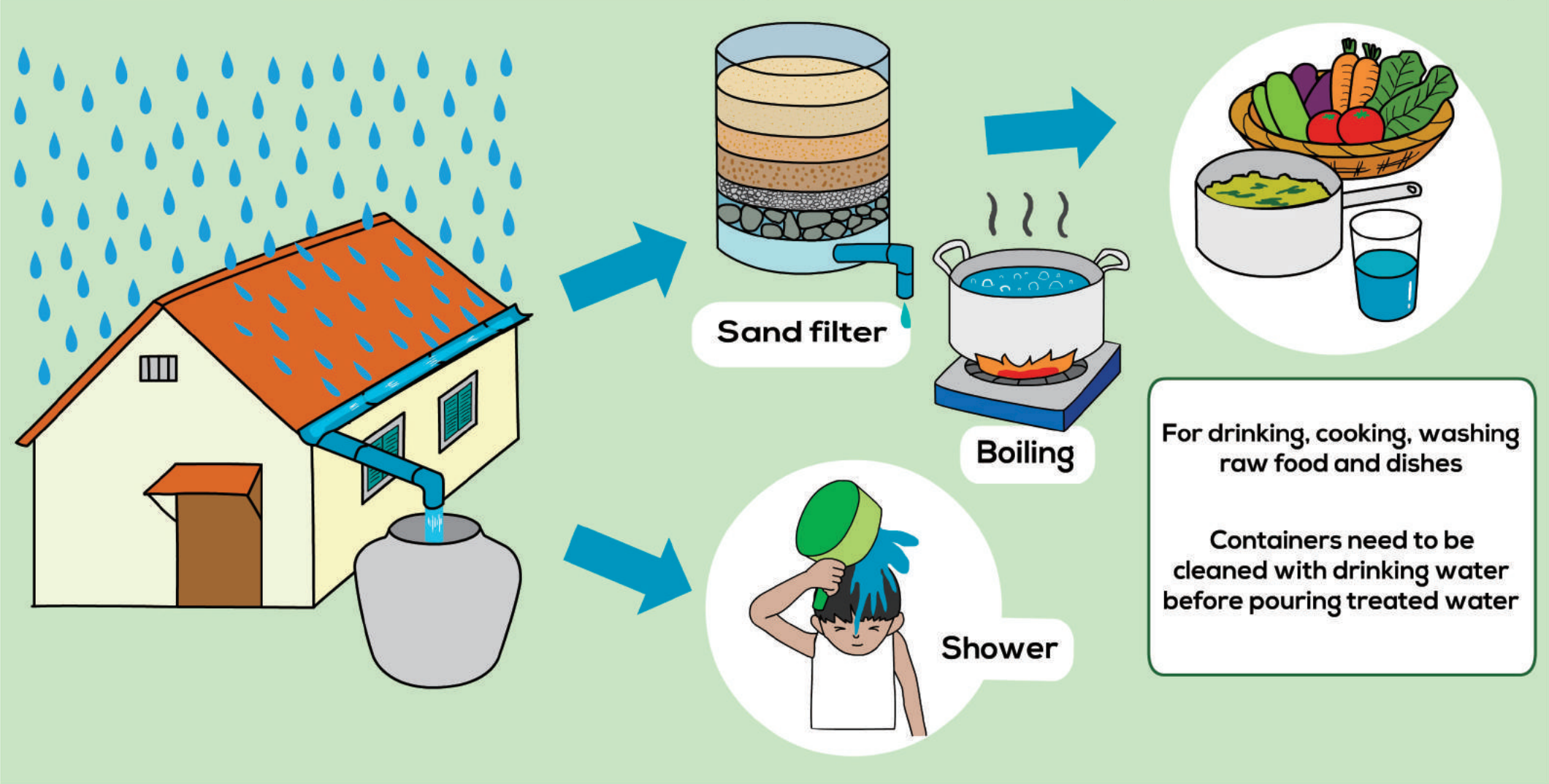
## May

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1 ៥ រោច ពិសាខ	2 ៦ រោច ពិសាខ
3 ៧ រោច ពិសាខ	4 ៨ រោច ពិសាខ	5 ៩ រោច ពិសាខ	6 ១០ រោច ពិសាខ	7 ១១ រោច ពិសាខ	8 ១២ រោច ពិសាខ	9 ១៣ រោច ពិសាខ
10 ១៤ រោច ពិសាខ	11 ១៥ រោច ពិសាខ	12 ១ កើត ជេស្ឋ	13 ២ កើត ជេស្ឋ	14 ៣ កើត ជេស្ឋ	15 ៤ កើត ជេស្ឋ	16 ៥ កើត ជេស្ឋ
17 ៦ កើត ជេស្ឋ	18 ៧ កើត ជេស្ឋ	19 ៨ កើត ជេស្ឋ	20 ៩ កើត ជេស្ឋ	21 ១០ កើត ជេស្ឋ	22 ១១ កើត ជេស្ឋ	23 ១២ កើត ជេស្ឋ
24 ១៣ កើត ជេស្ឋ	25 ១៤ កើត ជេស្ឋ	26 ១៥ កើត ជេស្ឋ	27 ១ រោច ជេស្ឋ	28 ២ រោច ជេស្ឋ	29 ៣ រោច ជេស្ឋ	30 ៤ រោច ជេស្ឋ
31 ៥ រោច ជេស្ឋ	01- ទិវាពលកម្មអន្តរជាតិ 14- ចម្រើនព្រះជន្ម ព្រះករុណាព្រះបាទសម្តេច ព្រះបរមនាថ នរោត្តមសីហមុនី 20- ទិវាជាតិនៃការចងចាំ					
ថ្ងៃឈប់សម្រាកនឹងថ្ងៃមុនរៀបចំ						

## June

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1 ៦ រោច ជេស្ឋ	2 ៧ រោច ជេស្ឋ	3 ៨ រោច ជេស្ឋ	4 ៩ រោច ជេស្ឋ	5 ១០ រោច ជេស្ឋ	6 ១១ រោច ជេស្ឋ
7 ១២ រោច ជេស្ឋ	8 ១៣ រោច ជេស្ឋ	9 ១៤ រោច ជេស្ឋ	10 ១ កើត បឋមសាធ	11 ២ កើត បឋមសាធ	12 ៣ កើត បឋមសាធ	13 ៤ កើត បឋមសាធ
14 ៥ កើត បឋមសាធ	15 ៦ កើត បឋមសាធ	16 ៧ កើត បឋមសាធ	17 ៨ កើត បឋមសាធ	18 ៩ កើត បឋមសាធ	19 ១០ កើត បឋមសាធ	20 ១១ កើត បឋមសាធ
21 ១២ កើត បឋមសាធ	22 ១៣ កើត បឋមសាធ	23 ១៤ កើត បឋមសាធ	24 ១៥ កើត បឋមសាធ	25 ១ រោច បឋមសាធ	26 ២ រោច បឋមសាធ	27 ៣ រោច បឋមសាធ
28 ៤ រោច បឋមសាធ	29 ៥ រោច បឋមសាធ	30 ៦ រោច បឋមសាធ				
01- ទិវាកុមារពលកម្មអន្តរជាតិ 18- ព្រះរាជពិធីបុណ្យចម្រើនព្រះជន្ម សម្តេចព្រះមហាក្សត្រី នរោត្តម មុនីនាថ សីហមុនី						
ថ្ងៃឈប់សម្រាកនឹងថ្ងៃមុនរៀបចំ						

# HOW TO USE RAIN WATER SAFELY



## July

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1 ៧ រោច បឋមសាធ	2 ៨ រោច បឋមសាធ	3 ៩ រោច បឋមសាធ	4 ១០ រោច បឋមសាធ
5 ១១ រោច បឋមសាធ	6 ១២ រោច បឋមសាធ	7 ១៣ រោច បឋមសាធ	8 ១៤ រោច បឋមសាធ	9 ១៥ រោច បឋមសាធ	10 ១ កើត ទុតិយសាធ	11 ២ កើត ទុតិយសាធ
12 ៣ កើត ទុតិយសាធ	13 ៤ កើត ទុតិយសាធ	14 ៥ កើត ទុតិយសាធ	15 ៦ កើត ទុតិយសាធ	16 ៧ កើត ទុតិយសាធ	17 ៨ កើត ទុតិយសាធ	18 ៩ កើត ទុតិយសាធ
19 ១០ កើត ទុតិយសាធ	20 ១១ កើត ទុតិយសាធ	21 ១២ កើត ទុតិយសាធ	22 ១៣ កើត ទុតិយសាធ	23 ១៤ កើត ទុតិយសាធ	24 ១៥ កើត ទុតិយសាធ	25 ១ រោច ទុតិយសាធ
26 ២ រោច ទុតិយសាធ	27 ៣ រោច ទុតិយសាធ	28 ៤ រោច ទុតិយសាធ	29 ៥ រោច ទុតិយសាធ	30 ៦ រោច ទុតិយសាធ	31 ៧ រោច ទុតិយសាធ	

25 ចូលព្រះវស្សា

ថ្ងៃឈប់សម្រាកនឹងថ្ងៃបុណ្យផ្សេងៗ

## August

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1 ៨ រោច ទុតិយសាធ
2 ៩ រោច ទុតិយសាធ	3 ១០ រោច ទុតិយសាធ	4 ១១ រោច ទុតិយសាធ	5 ១២ រោច ទុតិយសាធ	6 ១៣ រោច ទុតិយសាធ	7 ១៤ រោច ទុតិយសាធ	8 ១៥ រោច ទុតិយសាធ
9 ១ កើត ស្រាពណ៍	10 ២ កើត ស្រាពណ៍	11 ៣ កើត ស្រាពណ៍	12 ៤ កើត ស្រាពណ៍	13 ៥ កើត ស្រាពណ៍	14 ៦ កើត ស្រាពណ៍	15 ៧ កើត ស្រាពណ៍
16 ៨ កើត ស្រាពណ៍	17 ៩ កើត ស្រាពណ៍	18 ១០ កើត ស្រាពណ៍	19 ១១ កើត ស្រាពណ៍	20 ១២ កើត ស្រាពណ៍	21 ១៣ កើត ស្រាពណ៍	22 ១៤ កើត ស្រាពណ៍
23 ១៥ កើត ស្រាពណ៍	24 ១ រោច ស្រាពណ៍	25 ២ រោច ស្រាពណ៍	26 ៣ រោច ស្រាពណ៍	27 ៤ រោច ស្រាពណ៍	28 ៥ រោច ស្រាពណ៍	29 ៦ រោច ស្រាពណ៍
30 ៧ រោច ស្រាពណ៍	31 ៨ រោច ស្រាពណ៍					

ថ្ងៃឈប់សម្រាកនឹងថ្ងៃបុណ្យផ្សេងៗ



# HOW TO USE LAKE WATER SAFELY

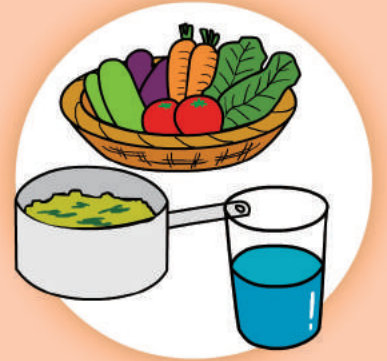
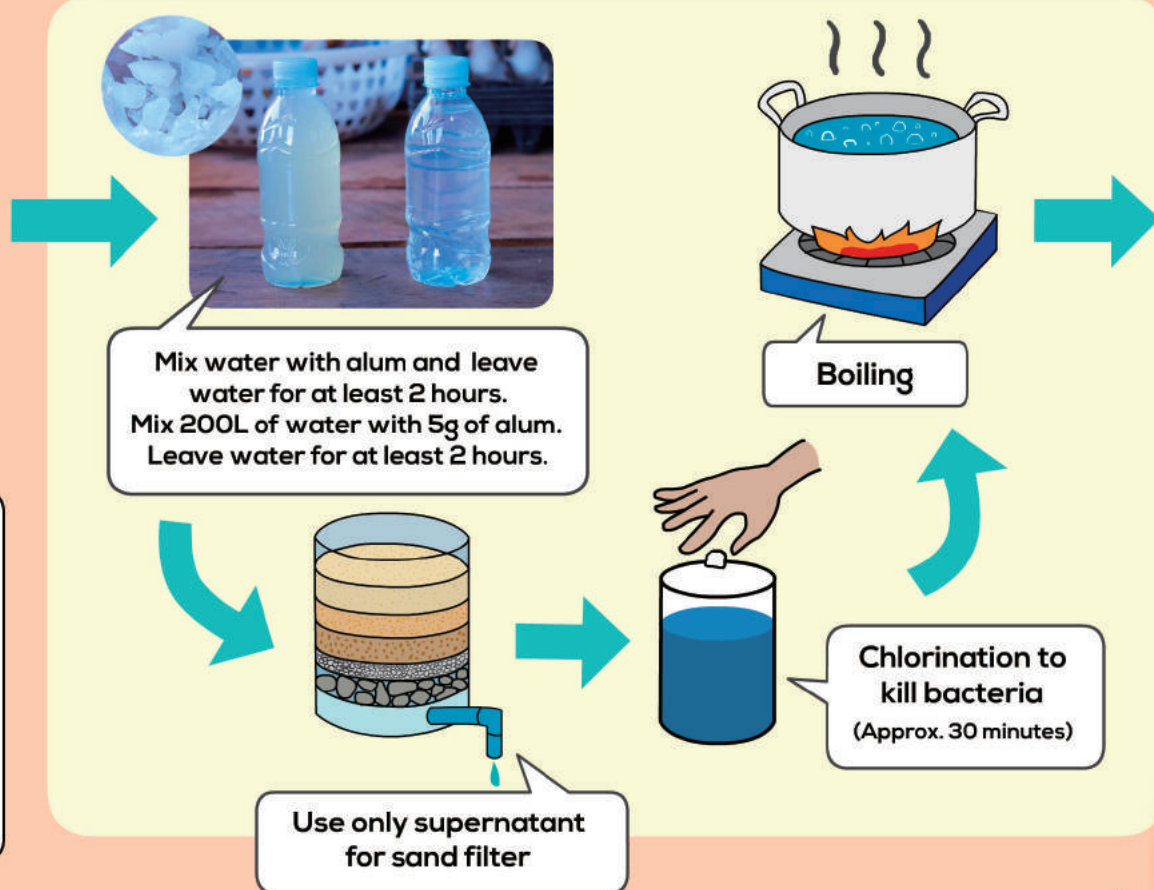
## Collection

## Treatment

## End-use



Collect water from the part of the lake where people do not live or where the water quality is not significantly affected by human activities (e.g. Discharge of untreated waste and wastewater from floating houses, farming and industrial activities)



For drinking, cooking, washing raw food and dishes.



Shower

## September

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
		៩ រោច ស្រាពណ៍	១០ រោច ស្រាពណ៍	១១ រោច ស្រាពណ៍	១២ រោច ស្រាពណ៍	១៣ រោច ស្រាពណ៍
6 🙏 ១៤ រោច ស្រាពណ៍	7 ១ កើត ក្រទ្របទ	8 ២ កើត ក្រទ្របទ	9 ៣ កើត ក្រទ្របទ	10 ៤ កើត ក្រទ្របទ	11 ៥ កើត ក្រទ្របទ	12 ៦ កើត ក្រទ្របទ
13 ៧ កើត ក្រទ្របទ	14 🙏 ៨ កើត ក្រទ្របទ	15 ៩ កើត ក្រទ្របទ	16 ១០ កើត ក្រទ្របទ	17 ១១ កើត ក្រទ្របទ	18 ១២ កើត ក្រទ្របទ	19 ១៣ កើត ក្រទ្របទ
20 ១៤ កើត ក្រទ្របទ	21 🙏 ១៥ កើត ក្រទ្របទ	22 ១ រោច ក្រទ្របទ	23 ២ រោច ក្រទ្របទ	24 ៣ រោច ក្រទ្របទ	25 ៤ រោច ក្រទ្របទ	26 ៥ រោច ក្រទ្របទ
27 ៦ រោច ក្រទ្របទ	28 ៧ រោច ក្រទ្របទ	29 🙏 ៨ រោច ក្រទ្របទ	30 ៩ រោច ក្រទ្របទ			

24 ទិវាប្រកាសរដ្ឋធម្មនុញ្ញ

ថ្ងៃឈប់សម្រាកនិងថ្ងៃមុនរៀនរៀន

## October

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
				១០ រោច ក្រទ្របទ	១១ រោច ក្រទ្របទ	១២ រោច ក្រទ្របទ
4 ១៣ រោច ក្រទ្របទ	5 ១៤ រោច ក្រទ្របទ	6 🙏 ១៥ រោច ក្រទ្របទ	7 ១ កើត អស្សុជ	8 ២ កើត អស្សុជ	9 ៣ កើត អស្សុជ	10 ៤ កើត អស្សុជ
11 ៥ កើត អស្សុជ	12 ៦ កើត អស្សុជ	13 ៧ កើត អស្សុជ	14 🙏 ៨ កើត អស្សុជ	15 ៩ កើត អស្សុជ	16 ១០ កើត អស្សុជ	17 ១១ កើត អស្សុជ
18 ១២ កើត អស្សុជ	19 ១៣ កើត អស្សុជ	20 ១៤ កើត អស្សុជ	21 🙏 ១៥ កើត អស្សុជ	22 ១ រោច អស្សុជ	23 ២ រោច អស្សុជ	24 ៣ រោច អស្សុជ
25 ៤ រោច អស្សុជ	26 ៥ រោច អស្សុជ	27 ៦ រោច អស្សុជ	28 ៧ រោច អស្សុជ	29 🙏 ៨ រោច អស្សុជ	30 ៩ រោច អស្សុជ	31 ១០ រោច អស្សុជ

05 ពិធីបុណ្យភ្ជុំបិណ្ណ 06 ពិធីបុណ្យភ្ជុំបិណ្ណ 07 ពិធីបុណ្យភ្ជុំបិណ្ណ  
15 ពិធីគោរពព្រះវិញ្ញាណក្ខន្ធ ព្រះករុណាព្រះបាទសម្តេចន រតន្តមសីហមុនី  
21 ចេញវស្សា 22 កបិសកាល

23 ទិវាលើកខួបកិច្ចព្រមព្រៀងសន្តិភាពទីក្រុងប៉ារីស  
29 ព្រះរាជពិធីត្រងព្រះបរមរាជសម្បត្តិរបស់ព្រះករុណា ព្រះបាទសម្តេច ព្រះបរមនាថ នរោត្តម សីហមុនី  
ថ្ងៃឈប់សម្រាកនិងថ្ងៃមុនរៀនរៀន

# Alternative source of water supply



Buy treated water from reliable water treatment facilities

Buy reliable bottled water

Make sure water tanks are washed with drinking water before storing treated water

## End-use



For drinking, cooking, washing raw food and dishes

## November

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1 ១១ រោច អស្សុជ	2 ១២ រោច អស្សុជ	3 ១៣ រោច អស្សុជ	4 ១៤ រោច អស្សុជ 🙏	5 ១ កើត កត្តិក	6 ២ កើត កត្តិក	7 ៣ កើត កត្តិក
8 ៤ កើត កត្តិក	9 ៥ កើត កត្តិក	10 ៦ កើត កត្តិក	11 ៧ កើត កត្តិក	12 ៨ កើត កត្តិក 🙏	13 ៩ កើត កត្តិក	14 ១០ កើត កត្តិក
15 ១១ កើត កត្តិក	16 ១២ កើត កត្តិក	17 ១៣ កើត កត្តិក	18 ១៤ កើត កត្តិក	19 ១៥ កើត កត្តិក 🙏	20 ១ រោច កត្តិក	21 ២ រោច កត្តិក
22 ៣ រោច កត្តិក	23 ៤ រោច កត្តិក	24 ៥ រោច កត្តិក	25 ៦ រោច កត្តិក	26 ៧ រោច កត្តិក	27 ៨ រោច កត្តិក 🙏	28 ៩ រោច កត្តិក
29 ១០ រោច កត្តិក	30 ១១ រោច កត្តិក					

០៩ ពិធីបុណ្យឯករាជ្យជាតិ  
18 បុណ្យអុំទូក បណ្តែតប្រទីប អកអំបុក សំពះព្រះខែ  
19 បុណ្យអុំទូក បណ្តែតប្រទីប អកអំបុក សំពះព្រះខែ  
20 បុណ្យអុំទូក បណ្តែតប្រទីប អកអំបុក សំពះព្រះខែ

ថ្ងៃឈប់សម្រាកនិងថ្ងៃបុណ្យផ្សេងៗ

## December

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1 ១២ រោច កត្តិក	2 ១៣ រោច កត្តិក	3 ១៤ រោច កត្តិក	4 ១៥ រោច កត្តិក 🙏	5 ១ កើត មិគសិរ
6 ២ កើត មិគសិរ	7 ៣ កើត មិគសិរ	8 ៤ កើត មិគសិរ	9 ៥ កើត មិគសិរ	10 ៦ កើត មិគសិរ	11 ៧ កើត មិគសិរ	12 ៨ កើត មិគសិរ 🙏
13 ៩ កើត មិគសិរ	14 ១០ កើត មិគសិរ	15 ១១ កើត មិគសិរ	16 ១២ កើត មិគសិរ	17 ១៣ កើត មិគសិរ	18 ១៤ កើត មិគសិរ	19 ១៥ កើត មិគសិរ 🙏
20 ១ រោច មិគសិរ	21 ២ រោច មិគសិរ	22 ៣ រោច មិគសិរ	23 ៤ រោច មិគសិរ	24 ៥ រោច មិគសិរ	25 ៦ រោច មិគសិរ	26 ៧ រោច មិគសិរ
27 ៨ រោច មិគសិរ 🙏	28 ៩ រោច មិគសិរ	29 ១០ រោច មិគសិរ	30 ១១ រោច មិគសិរ	31 ១២ រោច មិគសិរ		

10 ទិវាសិទ្ធិមនុស្សអន្តរជាតិ

ថ្ងៃឈប់សម្រាកនិងថ្ងៃបុណ្យផ្សេងៗ